POZVÁNKA NA DOPOLEDNÍ SEMINÁŘ KARATE

TAIKYOKU SHODAN

Kata krok za krokem

NEDĚLE 22. 11. 2026
9:00–11:45

SVČ TYMY HOLEŠOV
tělocvična

PROGRAM

9:00	Zahájení a přesun do půdní vestavby
9:15	Promítání videa katy Taikyoku Shodan
9:30	Video o počátcích karate Šótókan v Japonsku
9:45	Přesun do šaten a převlečení do karate-gi
10:00–11:00	Trénink kata Taikyoku Shodan Příprava na vystoupení 8. prosince
11:15–11:30	Povídání o karate při čaji
11:45	Předání dětí rodičům

ÚČAST ZDARMA PRO ČLENY KROUŽKU KARATE

Prosíme o potvrzení účasti nejpozději do 20. 11. 2026.

ucetni@tymycentrum.cz **734 358 564**

Děkuji. M. Borský